

MENU MENSA SAN MICHELE

COMUNE BRESSANONE



Menu vegetariano - inverno

1 Novembre al 31 Marzo

	1.settimana	2.settimana	3.settimana	4.settimana	5.settimana	6.settimana
Lunedì	Farfalle al pomodoro e piselli verdure e insalata jogurt alla frutta	Tirtlen con spinaci verdure e insalata frutta	Risotto allo zafferano e piselli verdure e insalata banana	Gnocchi alla romana verdure e insalata crema alla ricotta	Pasta con sugo alle verdure e ceci verdure e insalata budino alla cioccolata	Strozzapreti con sugo al formaggio verdure e insalata jogurt con lamponi
allergeni	(A,G)	(A,L)	(A,C,G)	(A,C,E,G)	(A,G,L)	(A,C,G)
Martedì	Piadine con verdure verdure e insalata torta	Fusilli al pomodoro con mozzarelline verdure e insalata budino alla cioccolata	Bistecca al formaggio con patate al forno verdure e insalata frutta	Strozzapreti ai spinacci alla panna verdure e insalata frutta	Tirteln ai spinaci verdure e insalata frutta	Strudel alle verdure verdure e insalata banana
allergeni	(A,C,G,L)	(A,G,L)	(A,C,E,G)	(A,C,G)	(A,C,G,E)	(A,C,G,L)
Mercoledì	Lasagna di polenta verdure e insalata frutta	Schlutzer con burro e parmigiano verdure e insalata jogurt con frutta	Canederli alle spezie con salsa ai funghi verdure e insalata macedonia	Penne con salsa ai formaggi e fagioli di soia verdure e insalata torta	Bistecca di formaggio con patate al forno verdure e insalata banana	Pasta integrale al sugo di verdure e lenticchie verdure e insalata budino alla vaniglia
allergeni	(A,G)	(A,C,G)		(A,C,G)	(A,C,G,E)	(A,C,G,L)
Giovedì	Canederli agli spinaci e formaggio con parmigiano e burro verdure e insalata banana	Polpette di lenticchie verdure e insalata banana	Conchiglie ai pomodori e mozzarelline verdure e insalata torta	Canederli alle spezie sul ragu di lenticchie verdure e insalata banana	Pennette ai pomodori e basilico con fagioli di soia verdure e insalata jogurt alla frutta	Lasagne alle verdure e fagioli verdure e insalata frutta
allergeni	(A,C,G)	(A,C,G)	(A,C,G)	(A,C,G)	(A,G)	(A,C,G,L)
Venerdì	Risotto ai funghi e lenticchie verdure e insalata macedonia	Melanzane alla siciliana e patate arroste verdure e insalata frutta	Tarte al porro verdure e insalata frutta	Pizza margherita verdure e insalata frutta	Canederli schiacciati con sugo al porro verdure e insalata frutta	Frittata con verdure verdure e insalata macedonia
allergeni	(A,C,G)	(G)	(A,C,G)	(A,G)	(A,C,G)	(A,C,G,L)

Indicazione di provenienza: cerchiamo sempre di utilizzare ingredienti locali. Se necessario, vengono utilizzati ingredienti provenienti dall'UE e da paesi extra UE.