

MENU MENSA SAN MICHELE

COMUNE BRESSANONE



menu - invernale

dal 1 novembre al 31 marzo

	<u>1. settimana</u>	<u>2. settimana</u>	<u>3. settimana</u>	<u>4. settimana</u>	<u>5. settimana</u>	<u>6. settimana</u>
Lunedì	Farfalle con zucchine e al salmone verdura e insalata jogurt alla frutta	Cosce di pollo fritte con patatine fritte verdura e insalata frutta	Pasta pasticciata con piselli verdura e insalata banane	Spezzatino di tacchino con riso verdura e insalata crema alla ricotta	Maccheroni alla pastora con piselli e mozzarelline verdura e insalata budino al cioccolato	Gulasch di vitello con spätzle verdura e insalata jogurt con lamponi
allergeni	(A, G, D)	(E)	(A, C, G)	(A, H, G)	(A, L, G)	(A, C, G, L)
Martedì	Arrosti di tacchino con riso verdura e insalata torta	Fusilli con sugo al tonno verdura e insalata budino al cioccolato	Bistecca alla milanese (tacchino) con patate verdura e insalata frutta	Spätzle ai spinaci con broccoli e sugo alla panna e mezzelune di patate verdura e insalata frutta	Ravioli agli spinaci con burro e parmigiano verdura e insalata frutta	Filetto di merluzzo con patate alle erbe verdura e insalata banane
allergeni	(A, C, G)	(A, D, G)	(A, C, E, G)	(A, C, G)	(A, C, G, E)	(A, C, D, E, G)
Mercoledì	Gulasch di manzo con polenta verdura e insalata frutta	Mezzelune ai spinaci con burro e parmigiano verdura e insalata jogurt con frutta	Canederli alle erbe con sugo ai funghi verdura e insalata macedonia	Penne al farro alla bolognese e fagioli di soia verdura e insalata torta	Bistecca alla milanese (tacchino) con patate verdura e insalata banane	Pasta integrale con sugo alle lenticchie e verdure verdura e insalata budino alla vaniglia
allergeni	(A)	(A, C, G)	(A, G, L)	(A, C, G, H, L)	(A, C, E, G)	(A, C, G, L)
Giovedì	Canederli ai spinaci e formaggio con sugo al gorgonzola verdura e insalata banane	Hamburger piccoli con purè di patate e lenticchie verdura e insalata banane	Conchiglie con sugo al pomodoro e basilico e mozzarelline verdura e insalata torta	Canederli pressati con sugo al formaggio verdura e insalata banane	Pennette allo scoglio verdura e insalata jogurt alla frutta	Lasagne alla bolognese o alle verdure verdura e insalata frutta
allergeni	(A, C, G)	(A, C, G)	(A, C, G, H)	(A, C, G)	(A, B, G, R)	(A, C, G, L)
Venerdì	Risotto con funghi e lenticchie verdura e insalata macedonia	Merluzzo gratinato con polenta verdura e insalata frutta	Fetta di salmone al forno con patate alle erbe cipolline verdura e insalata frutta	Pizza al tonno o margherita verdura e insalata frutta	Strudel con speck e cappuccino verdura e insalata frutta	Risotto con zucchine e porro verdura e insalata macedonia
allergeni	(L)	(A, D)	(D, G)	(A, D, G)	(A, C, G)	(A, G)

Indicazione di provenienza: cerchiamo sempre di utilizzare ingredienti locali. Se necessario, vengono utilizzati ingredienti provenienti dall'UE e da paesi extra UE.